

COVID-19、流感和人类呼吸道合胞病毒 (RSV)

如何知道自己是否感染了 COVID-19、流感或 RSV?

您必须通过检测才能知道自己是否感染了 COVID-19、流感或人类呼吸道合胞病毒 (Respiratory Syncytial Virus, RSV)。它们都是由不同的病毒引起的。

COVID-19、流感和 RSV 的症状相似吗?

是的。此图表显示了每种疾病的常见症状。每个人可能有不同的症状。

	COVID-19	流感	RSV
发烧和发冷	•	•	•
身体疼痛	•	•	
咳嗽	•	•	•
感到疲惫 (疲劳)	•	•	•
头痛	•	•	
流鼻涕或鼻塞	•	•	•
呼吸困难或气短	•		•
喉咙痛	•	•	
失去嗅觉或味觉	•		
呕吐或恶心	•	•	
喘息	•		•
食欲不振	•		•
腹泻	•	•	
胃痛	•		

COVID-19、流感和 RSV 会传染吗?

是的。它们都会通过以下途径传播:

- 接触门把手,
- 握手, 以及
- 在空气不流通的地方。

每种病毒的传播时间不同。流感可能传播 1 至 2 天之后出现症状。

RSV 可能需要 3 至 4 天之后出现症状。COVID-19 可能传播最多 14 天之后才出现症状。

如何防止 COVID-19 和流感?

- 经常用肥皂洗手。
- 生病时待在家里。
- 接种疫苗。