

# طمأنة طفلك أثناء تلقي اللقاح

عندما يحصل طفلك على لقاح، يمكنك مساعدته على الشعور بالراحة.



## قم بتسليّة طفلك:

- غنِّ له
- احكِ قصة
- الفت انتباهه إلى شيء مثير للاهتمام في الغرفة
- اعرض أو أعط طفلك لعبة أو كتابًا

## للأطفال الأكبر عمرًا-

- اطلب من طفلك أن يقرأ لك أو لنفسه
- اعرض عليه صورة أو مقطع فيديو
- تحدث عما ستفعله بعد تلقي اللقاح أو في عطلة نهاية الأسبوع

## أمسك طفلك (اسأل الشخص الذي يعطي اللقاح لتعرف الوضعية الأفضل):

### الأطفال الرضع والأطفال الصغار-



1. ضع طفلك على حرك
2. استخدم ذراعًا واحدة لإمساك ذراعي طفلك
3. استخدم ذراعك الأخرى لتثبيت ساق طفلك

## للأطفال الأكبر عمرًا-

- أمسك يد طفلك
- أو
- عانقه (لف ذراعيك حول ذراعيه) أثناء جلوسه على حرك أو وقوفه أمامك. ضع ساقيك حول ساق طفلك لمنح دعم إضافي.

