

在接种疫苗时安慰孩子

当您的孩子在接种疫苗时，您可以给予他们安慰。

和您的孩子一起进行娱乐活动：

- 唱歌
- 讲故事
- 指出房间里有趣的东西
- 向您的孩子展示或给予玩具或书籍



大一点的孩子-

- 让您的孩子为您或他们自己朗读
- 给他们看图片或视频
- 谈谈在疫苗接种后或周末你们会做些什么

抱着您的孩子（询问注射疫苗的人什么姿势是最好的）：

婴儿和幼儿-

1. 把孩子放在腿上
2. 用一只手握住孩子的胳膊
3. 用另一只手握住孩子的腿

大一点的孩子-

- 握住孩子的手

或者

- 让孩子坐在您的腿上或站在您面前，给孩子一个拥抱（用手臂环抱住孩子的手臂）。把您的腿交叉环绕孩子的腿，以给予额外的支撑。

