

COVID-19, gripe y RSV

¿Cómo sé si tengo COVID-19, gripe o virus respiratorio sincitial (respiratory syncytial virus, RSV)?

Es necesario hacerse una prueba para saber si tiene COVID-19, gripe o RSV. Todas son ocasionadas por virus diferentes.

¿El COVID-19, la gripe y el RSV tienen síntomas similares?

Sí. Esta tabla muestra los síntomas comunes de cada enfermedad. Cada persona puede presentar diferentes síntomas.

	COVID-19	GRUPE	RSV
Fiebre y escalofríos	•	•	•
Dolor en el cuerpo	•	•	
Tos	•	•	•
Cansancio (fatiga)	•	•	•
Dolor de cabeza	•	•	
Goteo o congestión nasales	•	•	•
Problemas para respirar o falta de aire	•		•
Dolor de garganta	•	•	
Pérdida del olfato o del gusto	•		
Vómito o náuseas	•	•	
Respiración con silbido	•		•
Falta de apetito	•		•
Diarrea	•	•	
Dolor de estómago	•		

¿Son contagiosos el COVID-19, la gripe y el RSV?

Sí. Se propagan al:

- tocar las manijas de las puertas;
- dar la mano, y
- estar dentro de un lugar donde no haya una buena circulación del aire.

Cada virus puede tener diferentes tiempos de propagación. La gripe se puede propagar entre 1 y 2 días antes de presentar síntomas.

El RSV puede tardar de 3 a 4 días en mostrar síntomas. EL COVID-19 se puede propagar hasta 14 días antes de presentar síntomas.

¿Cómo puedo protegerme contra el COVID-19 y la gripe?

- Lávese las manos con jabón frecuentemente.
- Quédese en casa cuando se sienta mal.
- Vacúnese.