

فيروس (COVID-19) والإنفلونزا والفيروس المخلوي التنفسي (RSV)

كيف يمكنني معرفة أنني مصاب بفيروس (COVID-19) أو الإنفلونزا أو الفيروس المخلوي التنفسي؟

يجب أن تجري فحصًا للتأكد من إصابتك بفيروس كورونا المستجد (COVID-19) أو الإنفلونزا أو الفيروس المخلوي التنفسي (Respiratory Syncytial Virus, RSV)، حيث إنها جميعًا ناجمة عن فيروسات مختلفة.

هل تكون أعراض فيروس (COVID-19) والإنفلونزا وRSV متشابهة؟

نعم. يوضح المخطط التالي الأعراض الشائعة لكل مرض، علمًا بأن كل شخص قد يعاني أعراضًا مختلفة.

RSV	الإنفلونزا	فيروس (COVID-19)	
•	•	•	الحمى والقشعريرة
	•	•	آلام الجسم
•	•	•	السعال
•	•	•	الشعور بالتعب (الإرهاق)
	•	•	الصداع
•	•	•	الرشح أو احتقان الأنف
•		•	صعوبة أو ضيق في التنفس
	•	•	التهاب الحلق
		•	فقدان حاسة الشم أو التذوق
	•	•	القيء أو الغثيان
•		•	الأزيز
•		•	فقدان الشهية
	•	•	الإسهال
		•	آلام المعدة

هل تكون الفيروسات (COVID-19) والإنفلونزا والمخلوي التنفسي معدية؟

نعم. تنتشر جميعها عبر:

- لمس مقابض الأبواب،
- والمصافحة،
- والوجود في مكان سيء التهوية.

ويمكن أن يستغرق كل فيروس أحيانًا مختلفة لانتشاره. قد ينتشر فيروس الإنفلونزا قبل ظهور الأعراض بيوم أو يومين. وتظهر أعراض RSV خلال 3 أو 4 أيام. أما فيروس (COVID-19)، فينتشر قبل ظهور الأعراض بمدة تصل إلى 14 يومًا.

كيف يمكنني حماية نفسي من الإصابة بفيروسات كورونا المستجد (COVID-19) والإنفلونزا؟

- اغسل يديك بالصابون كثيرًا.
- امكث في المنزل عند الشعور بالتعب.
- احرص على تلقي اللقاحات.