

Libro del estudiante

Hablemos Sobre **Los Opioides**



Apoyado por Wisconsin Department of Health Services Minority Health Program



Una división de Wisconsin Literacy, Inc.

Opioides recetados por un médico

Opioides recetados:

- actúan en el cerebro para bloquear el dolor
- son muy adictivos
- le pueden dar una sensación de euforia
- requieren una receta médica para comprarlos



Opioides Recetados Genéricos

Hidrocodona
Tramadol
Oxicodona
Morfina
Fentanilo
Codeína
Metadona



Opioides Recetados de Marca

Vicodin[®], Lortab[®], Lorcet[®]
Ultram[®]
OxyContin[®], Percodan[®], Percocet[®]
Kadian[®], Avinza[®], MS Contin[®]
Duragesic[®]

Otros medicamentos (no opioides) para el dolor:

- actúan en diferentes partes del cerebro y del cuerpo para detener el dolor
- usualmente no son adictivos
- se pueden comprar algunos sin receta médica

Medicamentos Genéricos

Acetaminofén
Ibuprofeno
Naproxeno
Pregabalina
Duloxetina
Gabapentina
Meloxicam



Medicamentos de Marca

Tylenol[®]
Advil[®], Motrin[®]
Aleve, Naprosyn[®]
Lyrica[®]*
Cymbalta[®]*
Neurontin[®]*
Mobic[®]*

*se necesita una receta médica

Formas de tomar los opioides

1. Pastilla



2. Aguja/Inyección



3. Liquido/Bebida



4. Parche



Tolerancia, Dependencia y Adicción:

Si toma opioides durante suficiente tiempo, va a desarrollar:

1. **tolerancia** - necesitará más y más opioides para aliviar su dolor o sentirse el mismo nivel de euforia.
2. **dependencia** física - su cuerpo se vuelve dependiente a los opioides. Si deja de tomar los opioides repentinamente, podría sufrir de **náuseas, vómito, diarrea y dolor de estómago severo**. Tendrá que tomar menos y menos opioides antes de parar completamente.

También puede:

- dejar de respirar y **morir**.
- hacerse **adicto**.
- tener **problemas financieros, emocionales, familiares y otros tipos** porque no puede dejar de tomar los opioides.

No tome opioides con otras drogas

Alcohol

- Puede **para de respirar y morir** si toma alcohol y opioides en el mismo día.
- Algunos **medicamentos para la tos** contienen alcohol.

Benzodiacepinas ("Benzos")

- Se utilizan benzos para tratar la ansiedad.
- Algunos ejemplos: alprazolam (Xanax), lorazepam (Ativan), diazepam (Valium), clonazepam (Klonopin).
- Puede **parar de respirar y morir** si toma benzos y opioides al mismo tiempo.

Acetaminofén (Tylenol®)

- Algunos medicamentos opioides ya contienen acetaminofén.
- Su **hígado puede dejar de funcionar y se morirá** si toma demasiado acetaminofén.

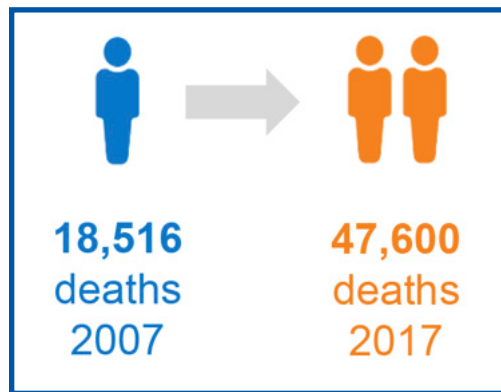
Otros medicamentos

- Medicamentos recetados por su doctor
- Medicamentos de venta libre que se consiguen sin receta
- Hierbas, plantas u otros remedios caseros



Su riesgo elevado de morir por los opioides

Más de 130 personas se mueren cada día en los estados unidos a causa de sobredosis de opioides.



Muertes causadas por sobredosis han aumentado a más del doble de 2007 a 2017.

**La gráfica está adaptada del Kaiser Family Foundation, "Medicaid's Role in Addressing the Opioid Epidemic 2019"*

Usted tiene **129 veces más probabilidades** de morir a causa de sobredosis durante las 2 primeras semanas después de salir de la prisión.

¿Porque?

- Su nivel de tolerancia disminuye mientras está en la prisión, así que es mucho más fácil sufrir de una sobredosis.
- Ahora es mucho más común que las drogas que se compran en la calle contienen fentanilo y otros opioides más fuertes.
- Tiene trauma a causa de estar en la prisión, así que hay más probabilidad de automedicarse.

Opioides sintéticos

Un opioide sintético no es un opioide natural (no es derivado de la planta de la amapola). Unos ejemplos son fentanilo y carfetanil.

Fentanilo es un opioide sintético muy potente. Es...

- más peligroso que la heroína si lo inyecte en su sangre.
- 50-100 veces más potente que la morfina.
- a veces un parche que se pone sobre su piel.

Carfetanil es otro opioide sintético que se encuentra en la heroína y otras drogas. Es...

- alrededor de 10,000 veces más potente que la morfina.
- alrededor de 100 veces más potente que el fentanilo.
- para los animales grandes (como un elefante) y no para las personas.



Estos son las cantidades de cada droga que le puede matar.

No sabe que contienen las drogas que se compran en la calle

Mire las fotos.



Cualquiera de estas drogas puede estar mezclada con fentanilo.

- La mayoría de heroína en los estados unidos está mezclada con fentanilo.
- Fentanilo también está mezclado con cocaína, metanfetamina, marihuana, y otras drogas.

Fentanilo es peligroso porque es **imposible** mezclarlo de manera uniforme con otras drogas.

Considérelo así: Imagine mezclando 5 granitos de sal con una bolsa de harina. No puede partir un granito de sal, así que no va a poder mezclar la sal en una manera uniforme con la harina. Cuando saque harina de la bolsa, un puño tal vez tenga 3 granitos de sal, mientras otro puño no tiene nada de sal.

El trauma aumenta su riesgo de automedicarse

- Tal vez tenga trauma del pasado.
- El trauma es la reacción emocional a una experiencia terrible o inmensa.
For ejemplo:
 - abuso, negligencia, asalto sexual, o violación
 - violencia
 - un accidente, desastre natural, o guerra
 - una pérdida inesperada
 - la pobreza
 - la pérdida de una madre o un padre (debida a la muerte o el divorcio)
 - enfermedad crónica
 - encarcelación

El trauma puede...

- limitar su habilidad para enfrentarse al estrés.
- causar depresión o ansiedad.
- causar dolor físico.
- causar otros sentimientos o pensamientos indeseados.

Algunas personas usan drogas y alcohol para hacer frente o adormecer sus sentimientos después de un trauma. Los opioides se usan con frecuencia, porque adormecen el dolor físico y emocional.



Las personas que tienen 5 o más experiencias de trauma en su niñez tienen 7 a 10 veces más probabilidades de automedicarse, comparado con las personas que no tienen trauma en su niñez.

Mantener a los demás seguros

Mantenga los opioides fuera del alcance de niños y mascotas.

- Los niños se pueden morir si toman por accidente los opioides que encuentran en sus casas.
- La mayoría de los jóvenes que usan heroína empezaron tomar opioides que encontraron en sus casas.

Asegúrese que los niños u otros adultos no puedan tomar sus opioides.

- Nunca deje los opioides en la barra de la cocina, en la mesa ni en la mesita de noche, en su baño ni en su gabinete de medicamentos en su baño.
- Guarde los opioides en una caja fuerte o ponerlos arriba, donde los niños no los pueden alcanzar.



No tome opioides cuando está con niños.

Deshágase de los opioides que no haya utilizado

Deshágase de los opioides que no haya utilizado tan pronto como deje de tomarlos. Esto evitará que los niños u otros adultos los tomen.

Encuentre un sitio de depósito para deshacerse de sus opioides no utilizados:

www.doseofrealitywi.gov/drug-takeback/find-a-take-back-location

¿En qué lugar de su comunidad puede deshacerse de medicamentos opioides no utilizados?

Las señas de una sobredosis de opioides

- Soñoliento y no responde; O despierto, pero sin la habilidad de hablar
- Cabeceando
- Los labios azules
- Respiración baja y superficial
- Sonidos de asfixia o vómito
- Piel pálida o fría y húmeda
- Pulso lento o ausente
- Pupilas puntiformes



Naloxona: Un medicamento que puede detener una sobredosis

- Tenga naloxona. **Puede salvarle la vida** si sufres de una sobredosis y deja de respirar.
- Diga a sus amigos y sus familiares si tiene naloxona con usted.
- Naloxona se administra con un spray nasal o una inyección. También se llama: Narcan®, Evzio® o spray nasal Narcan®.
- Si alguien sufre de una sobredosis, **inyecte naloxona en la parte superior del brazo o de la pierna**. Se puede inyectar a través de la ropa.
- En algunas farmacias, se puede comprar naloxona sin una receta médica. Averigüe si una de estas farmacias está cerca de usted:
www.dhs.wisconsin.gov/opioids/naloxone-pharmacies.htm

Administre naloxona Y llame al 911.

La ley "Good Samaritan" (Buen Samaritano) le protege si ayuda a una persona que usted piensa está lastimado o muriéndose. **No maneje a alguien que está sufriendo una sobredosis al hospital.**

Prevenir una sobredosis

No tome opioides – es la mejor manera de prevenir una sobredosis.

- Encuentre servicios de recuperación contra la adicción en su comunidad.
 - Llame al 211 o 833-944-4673.
 - Por medio de mensaje de texto, mande su código postal al 898211.
 - Trate la ansiedad, depresión, y trauma con un profesional de salud mental para reducir su riesgo de automedicarse.
- Pregunte sobre los medicamentos que tratan a la adicción.
 - Naltrexona
 - Vivitrol
 - Suboxone
 - Metadona

Usted corre **más riesgo** de morir a causa de sobredosis **durante las 2 primeras semanas** después de salir de la prisión.

Si quizás va a tomar opioides, reduzca su riesgo de morir.

- No tome opioides cuando esté solo.
- Tenga naloxona con usted.
 - Diga a las personas con quien este que lo tenga.
- Compruebe que sus drogas no contienen fentanilo.
 - Llame al 211 para preguntar en donde se puede conseguir las tiras reactivas para detectar el fentanilo.
 - Compruebe cada cantidad individual de la droga que va a tomar.

**Llame al 211 si usted o alguien que conozca
necesita servicios de recuperación contra la
adicción a los opioides.**



wisconsin
**health
literacy**



wisconsin
literacy

211 S. Paterson St., Suite 170 • Madison, WI 53703 • 608.257.1655

www.WisconsinHealthLiteracy.org • Síguenos en Facebook