

Tiv thaiv koj tus kheej thiab cov neeg uas koj hlub: tshuaj txhaj tawm tsam tus kab mob COVID-19

Yog koj txhaj tshuaj lawm, koj yuav muaj cov teeb meem hauv qab no tsawg dua qhov koj tsis tau txhaj:

- kis tau tus kab mob COVID-19
- tas txoj sia los yog tau mus pw hauv tsev kho mob yog koj kis tau tus mob
- kis tus kab mob COVID-19 mus rau lwm tus

Lwm yam mob tsis haum tshuaj los ntawm cov tshuaj txhaj COVID-19 yog dab tsi?

Tom qab koj txhaj tshuaj lawm, nws keev pom muaj lwm yam mob tsis haum tshuaj tshwm sim me ntsis, xws li:

- mob los yog liab o me ntsis rau ntawm qhov chaw hno koob tshuaj
- nkees
- mob taub hau
- mob ib ce
- kub ib ce
- ua daus no ntxiag
- xeev siab

Txawm tias cov mob no yuav ua rau koj tsis xis nyob los, nws yog ib yam keev pom muaj tshwm sim tom qab txhaj tshuaj thiab tsuas mob mus ntev kawg nkaus li ob hnuv tej xwb.

Kuv yuav ua li cas los pab kom cov tsos mob no ploj mus?

- muab ib txoj phum ntub dej los npuab rau ntawm qhov chaw hno koob tshuaj.
- qoj koj sab npab mus los
- nug koj tus kws kho mob seb koj noj puas tau tshuaj los mus daws cov tsos mob kom ntaug me ntsis, xws li cov tshuaj Ibuprofen, acetaminophen, aspirin los yog antihistamines.
- Hu rau koj tus kws kho mob yog koj cov tsos mob no hanyav tuaj tom qab 24 xuaj moos.

Cov kev txhaum fab twv tshuaj keev pom muaj yog li cas?

Cov kev txhaum fab twv tshuaj loj heev kuj tsis tshua pom muaj, tab sis yog koj muaj ib qho txhaum fab twv tshuaj tom qab thawj koob, ces txhob txhaj koob thib ob lawm.

yoog los ntawm <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/expect/after.html>



Kuv puas yuav tsum tau qhia kuv cov mob tsis haum tshuaj tom qab kuv txhaj qhov tshuaj tiv thaiv kab mob COVID-19?

Feem Tswj Kev Kis Kab Mob CDC (Center for Disease Control) suav sau cov ntaub ntawv hais txog cov mob uas tshwm sim los ntawm cov tshuaj txhaj kom thiaj taug qab xyuas tau txoj kev kaj huv ntawm cov tshuaj txhaj. Koj yuaj qhia tau tej no rau CDC paub.

Rub kom tau V-Safe, ib qho mobile app uas yuav kuaj xyuas koj qhov kev noj qab haus huv tom qab koj txhaj tshuaj. V-safe:

- kuaj xyuas koj thiab cov mob uas tshwm sim los ntawm cov tshuaj txhaj siv qhov sau ntawv qhia paub (text messages) thiab ntawv soj ntsuam (surveys)
- ua rau koj nco qab tias thaum twg yog thaum koj yuav tau rov mus txhaj koob thib ob.
- Pab CDC tsom kwm taug qab xyuas txoj kev kaj huv ntawm cov tshuaj txhaj COVID-19.
- Nws yog siv dawb xwb, siv tau yooj yim thiab tsis muaj lwm tus paub.
- <https://vsafe.cdc.gov/en/>

Yog koj muaj ib qho txhaum fab tsis haum tshuaj tom qab txhaj tshuaj, qhia rau VAERS paub. VAERS:

- Yog ib Txoj Kev Qhia Paub Txog Cov Kev Tsis Haum Tshuaj Txhaj (Vaccine Adverse Event Reporting System)
- Suav sau tej ntaub ntawv qhia txog cov kev tsis haum tshuaj txhaj
- Muab tej ntaub ntawv muaj nuj nqis rau cov kws txuj hais txog txoj kev kaj huv ntawm cov tshuaj txhaj xwv lawv thiaj yuav ntsuam xyuas tau cov teeb meem kev kaj huv uas yuav muaj tau ntsig txog tshuaj txhaj tiv thaiv kab mob.
- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/vaers.html>

yoog los ntawm <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/expect/after.html>

