

Protégete a ti mismo y a tus seres queridos: vacúnate contra el COVID-19.

Si te vacunas, tienes mucho menos probabilidades de:

- contraer COVID-19.
- morir o estar hospitalizado si lo contraes.
- transmitir COVID-19 a los demás.

¿Cuáles son los efectos secundarios de las vacunas contra el COVID-19?

Después de vacunarte, es común tener efectos secundarios leves, como:

- dolor, hinchazón, o enrojecimiento en el lugar de la inyección
- fatiga
- dolor de la cabeza
- dolor muscular
- calentura
- escalofríos
- náuseas

Aunque pueden ser incómodos, estos efectos secundarios son normales y deben durar máximo unos días.

¿Qué puedo hacer para aliviar los efectos secundarios?

- Aplica una toallita fresca y húmeda sobre el lugar de la inyección.
- Mueve tu brazo.
- Pregunta al doctor si puedes tomar medicamentos para aliviar tus síntomas, como ibuprofeno, acetaminofeno, aspirina, o antihistamínicos.
- Llama al doctor si los efectos secundarios empeoran después de 24 horas.

¿Qué tan comunes son las reacciones alérgicas graves?

Las reacciones alérgicas graves **no son comunes**, pero si tienes una reacción alérgica después de la primera dosis, no debes recibir la segunda dosis.

Adaptada de <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/expect/after.html>



wisconsin
literacy



wisconsin
health
literacy

¿Debo reportar los efectos secundarios después de vacunarme contra COVID-19?

Los CDC (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) recopilan información sobre los efectos secundarios para monitorear la seguridad de las vacunas. Puedes compartir información con los CDC.

Inscríbete en **V-safe**, una aplicación móvil que realiza un chequeo de salud después de vacunarte. V-safe:

- comprueba los efectos secundarios con mensajes de texto y cuestionarios web.
- puede recordarte cuando debes recibir tu segunda dosis de la vacuna.
- ayuda a los CDC a monitorear la seguridad de las vacunas contra COVID-19.
- es gratis, fácil de usar, y confidencial.
- <https://vsafe.cdc.gov/es/>

Envía un informe al **VAERS** si tienes una reacción adversa después de vacunarte. VAERS:

- es el **Sistema de Notificación de Reacciones Adversas a las Vacunas**.
- recopila informes de posibles eventos adversos.
- brinda información valiosa a los expertos en seguridad de las vacunas para que puedan evaluar posibles problemas de seguridad relacionados con las vacunas.
- <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/vaers.html>

Adaptada de <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/expect/after.html>



wisconsin
literacy



wisconsin
health
literacy