

# Ntxias koj tus me nyuam kom nws txhob ntshai thaum txhaj tshuaj

Thaum txhaj tshuaj rau koj tus me nyuam, koj yuav pab tau nws kom nws khab seeb.

## **Ntxias koj tus me nyuam:**

- Hu nkauj
- Hais dab neeg
- Taw tes rau tej yam uas tus me nyuam nyiam hauv hoob txhaj tshuaj
- Qhia los yog muab ib qho khoom ua si los yog ib phau ntawv rau koj tus me nyuam



## **Cov me nyuam uas loj dua lawm-**

- Hais kom koj tus me nyuam nyeem ntawv rau koj mloog los yog nyeem rau nws tus kheej
- Qhia ib daim duab los yog ib qho video rau nws
- Tham nrog koj tus me nyuam tias neb yuav mus ua dab tsi tom qab txhaj tshuaj tas los yog thaum ob hnuv so (weekend)

## **Puag koj tus me nyuam (nug tus neeg txhaj tshuaj seb qhov twg yog qhov zoo tshaj):**

**Cov me nyuam mos liab thiab cov me nyuam yau-**

1. Muab koj tus me nyuam los zaum rau saum koj sab ncej puab
2. Siv ib sab tes mus tuav koj tus me nyuam ob sab npab
3. Siv koj sab tes tod mus tuav koj tus me nyuam ob sab ceg



## **Cov me nyuam uas loj dua lawm-**

- Tuav koj tus me nyuam sab tes

los yog

- Puag nws (muab koj ob sab npab los khawm nws ob sab npab) thaum nws zaum saum koj sab ncej puab los yog sawv ntawm koj xub ntiag. Muab koj ob sab ceg cuam koj tus me nyuam ob sab los pab ntiv.