

تثبيت تطبيقات الأجهزة المحمولة وإلغاء تثبيتها

ما تطبيقات الأجهزة المحمولة؟

كلمة "App" بالإنجليزية هي اختصار لكلمة "تطبيق" بالإنجليزية.

قم بتنزيل التطبيقات حتى تتمكن من القيام بأمر معينة على جهاز الكمبيوتر الخاص بك أو جهازك اللوحي أو هاتفك الذكي. "تطبيق الجهاز المحمول" هو تطبيق على جهاز لوحي أو هاتف ذكي.

أمثلة:

- يمكنك استخدام تطبيق للبريد الإلكتروني (مثل Gmail) لإرسال رسائل البريد الإلكتروني واستلامها.
- يمكنك استخدام تطبيق بوابة المريض للوصول إلى معلوماتك الصحية، أو طلب إعادة تعبئة الوصفة الطبية، أو إرسال رسالة إلى طبيبك.

هل التطبيقات آمنة الاستخدام؟

لاستخدام التطبيقات بأمان:

- لا تستخدم إلا التطبيقات التي تعرفها.
- افهم إعدادات الخصوصية والكيفية التي سيستخدم بها التطبيق بياناتك.
- لاحظ عدد الأشخاص الذين قاموا بتنزيل التطبيق واقرأ مراجعات المستخدمين (يُعد التطبيق أقل جدارة بالثقة إذا كان عدد تنزيلاته أقل و/أو كانت مراجعاته سيئة).
- قم دائمًا بتحديث التطبيقات عندما تكون الإصدارات الجديدة متاحة لإصلاح المشكلات وحماية خصوصيتك.
- استخدم تطبيقات الرعاية الصحية التي يوصي بها أخصائي صحي.

ما أذونات التطبيقات؟

تحتاج التطبيقات إلى إذنك للوصول إلى معلومات وميزات محددة، مثل كاميرتك أو ميكروفونك. وفي بعض الأحيان، لن يعمل التطبيق بطريقة صحيحة إذا لم تسمح بالوصول. لا تُنح الوصول المطلوب إلا لكي يعمل التطبيق. كن حذرًا مع التطبيقات التي تطلب الوصول إلى موقعك أو جهات اتصالك إذا لم تحتج هذه التطبيقات إلى هذه المعلومات لكي تعمل.



كيف أثبت أحد التطبيقات على جهازي المحمول؟

1. انتقل إلى "Play Store" (أجهزة Android) أو "App Store" (أجهزة Apple)
2. ابحث عن شريط البحث أو رمز البحث
رمز البحث: 
3. اكتب اسم التطبيق الذي تريد تنزيله
4. اضغط على التطبيق
5. اضغط على زر "تثبيت" أو "الحصول على" (بعض التطبيقات تكون مقابل ثمن أو تتطلب اشتراكًا)
6. اضغط على "فتح"
7. اسمح بالأذونات المطلوبة

كيف ألغي تثبيت أحد التطبيقات على جهازي المحمول؟

1. اضغط مع الاستمرار على أيقونة التطبيق على شاشة جهازك
2. اضغط على "حذف" أو "إلغاء تثبيت" أو "إزالة التطبيق"
3. أكد أنك تريد حذف التطبيق وإلغاء تثبيته، إذا طلب منك جهازك فعل ذلك

تعرف على المزيد حول كيفية استخدام التطبيقات بأمان:

- أجهزة Android:

بالإنجليزية: <https://edu.gcfglobal.org/en/androidbasics/downloading-apps/1/>

بالإنجليزية: <https://www.digitalllearn.org/courses/using-a-mobile-device-android-new>

بالإسبانية: <https://www.digitalllearn.org/courses/uso-de-un-dispositivo-movil-android-nuevo>

- أجهزة Apple:

بالإنجليزية: <https://edu.gcfglobal.org/en/iphonebasics/installing-and-managing-apps/1/>