

## احم نفسك وأحبائك: احصل على لقاح كوفيد-19

إذا كنت قد تلقيت اللقاح، فستكون هناك فرص أقل لـ:

- الإصابة بكوفيد-19
- الوفاة أو دخول المستشفى إذا أُصبت بالفيروس.
- نقل كوفيد-19 للآخرين

### ما هي الآثار الجانبية للقاح كوفيد-19؟

بعد تلقي اللقاح، من الشائع ظهور آثار جانبية طفيفة، مثل:

- ألم أو احمرار في موضع الحقن
- إعياء
- صداع
- ألم العضلات
- حُمى
- قشعريرة
- غثيان

على الرغم من أنها قد تُشعرك بعدم الراحة، فإن هذه الآثار الجانبية طبيعية وقد تستمر لبضعة أيام على أقصى تقدير.

### ما الذي يمكنني فعله لتخفيف الأعراض؟

- ضع منشفة رطبة على موضع الحقن.
- حرك ذراعك
- اسأل طبيبك ما إذا كان يمكنك تناول أدوية لتخفيف الأعراض، مثل الإيبوبروفين أو الأسيتامينوفين أو الأسبرين أو مضادات الهيستامين.
- إذا تفاقت الآثار الجانبية بعد 24 ساعة، فاتصل بطبيبك.

### ما مدى شيوع ردود الفعل التحسسية للقاح؟

ردود الفعل التحسسية الخطيرة غير شائعة، ولكن إذا تعرضت لرد فعل تحسسي بعد الجرعة الأولى، ينبغي ألا تتلقى الجرعة الثانية.



هل ينبغي أن أبلغ عن الآثار الجانبية التي تصيبني بعد أن أتلقى لقاح كوفيد-19؟

يجمع مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) معلومات عن الآثار الجانبية لمتابعة مدى سلامة اللقاحات. يمكنك مشاركة معلوماتك مع مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC).

قم بتنزيل تطبيق المحمول V-Safe الذي سيفحص صحتك بعد تلقي اللقاح. V-safe:

- يفحصك ويفحص الآثار الجانبية من خلال رسائل نصية واستبيانات
- يمكنه تذكر موعد جرعتك الثانية وتذكيرك به.
- يساعد مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها في مراقبة سلامة لقاحات كوفيد-19.
- وهو مجاني وسهل الاستخدام وسري.
- <https://vsafe.cdc.gov/en/>

أرسل إخطارًا إلى VAERS، إذا ظهر عليك رد فعل تحسسي ضار بعد تلقي اللقاح. VAERS:

- نظام للإبلاغ عن الأحداث الضارة للقاح
- يجمع معلومات حول الأحداث الضارة
- يقدم معلومات قيمة للخبراء حول أمان اللقاحات، بحيث يمكنهم تقييم مشاكل الأمان المتعلقة باللقاحات.
- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/vaers.html>

