

保护您和您的家人：接种 COVID-19 疫苗

如果接种了疫苗，您发生以下情况的机率更小：

- 感染 COVID-19
- 感染后死亡或住院
- 将 COVID-19 传播给他人

COVID-19 疫苗有哪些副作用？

接种疫苗后，通常会有一些轻微的副作用，比如：

- 注射部位疼痛或发红
- 感觉疲倦
- 头痛
- 肌肉酸疼
- 发烧
- 寒战
- 恶心

尽管它们可能会使您感觉不舒服，但这些副作用是正常的，最多应该只持续一两天。

我能做些什么来使症状消失？

- 用一块湿的小毛巾敷在注射的部位。
- 活动您的手臂。
- 询问医生是否可以服用药物来减轻症状，如布洛芬、对乙酰氨基酚、阿司匹林或抗组胺药。
- 如果您的副作用在 24 小时后出现恶化，请联系您的医生。

对疫苗的过敏反应有多常见？

严重的过敏反应并不常见，但如果您在第一剂后出现过敏反应，那么就不应该接种第二剂。

接种 COVID-19 疫苗后，我应该报告副作用吗？

改编自 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/expect/after.html>



美国疾病控制与预防中心（CDC）收集有关副作用的信息，以监测疫苗的安全性。您可以与 CDC 分享您的信息。

下载一款名为 V-Safe 的移动应用程序，可用于在接种疫苗后检查您的健康状况。V-Safe:

- 通过短信和问卷调查询问您的情况和副作用。
- 能记住并提醒您应该何时接种第二剂疫苗。
- 帮助 CDC 监测 COVID-19 疫苗的安全性。
- 它免费、易于使用，并且保密。
- <https://vsafe.cdc.gov/zh-cn/>

如果您在接种疫苗后出现不良过敏反应，请向 VAERS 发送报告。VAERS:

- 是疫苗不良事件报告系统。
- 收集有关不良反应的信息。
- 为专家提供有关疫苗安全的宝贵信息，以便他们能够评估与疫苗有关的可能的安全问题。
- <https://chinese.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/vaers.html>

改编自 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/expect/after.html>

